

Что знает Google про здравье

Ноябрь 2018

Евгений Голота

Эксперт по здоровью в *Google*

“ Я называю поиск Google **цифровой сывороткой правды**. Потому что люди рассказывают Google, то чего не говорят друзьям, родственникам, докторам или исследователям ”



Сет Стивенс-Давидовиц
Автор книги “Все лгут”



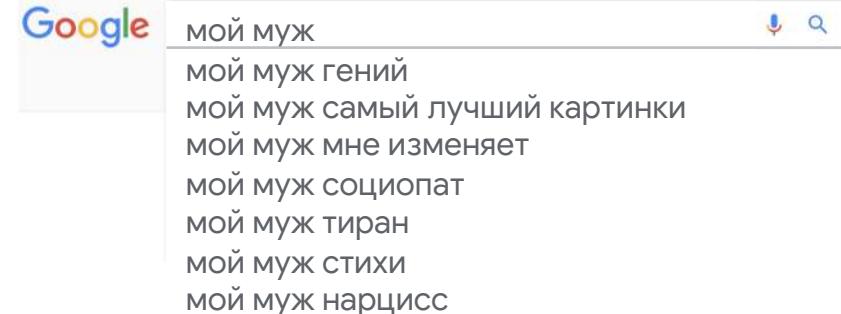
SOCIAL MEDIA

#ИДЕАЛЬНОЕ

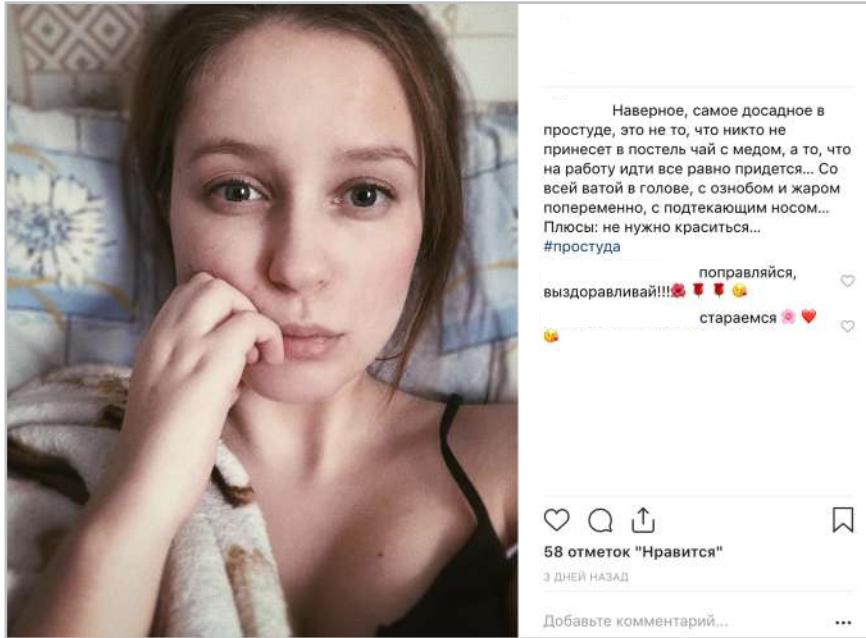
#мужижена #люблюилюбима #моясемья
#моймуж #моесчастье #люблю
#люблюмужа #любимыймуж #моймуж
#мойкапитан #мойкосмос #моймужчина
#моймуж #мойненормальный
#мойединственный #моймоймой ❤ #моймуж
#мояопора #моевсе #самыйлучшиймужчина

GOOGLE SEARCH

#РЕАЛЬНОЕ



#ИДЕАЛЬНОЕ



Источник: Instagram.com

#РЕАЛЬНОЕ



Google



140 запросов
в секунду

по теме здоровья, питания и
самочувствия в Поиске Google,
Россия 2018.

А в 2015-ом году было
80 запросов в секунду

Каждый месяц
в поиске Google появляется

16%

новых запросов



Факт #1

Деликатные запросы
мобильны

Факт #5

50 - новые 42

Факт #2

Пользователь оставляет
подсказки в запросах

Факт #4

Люди подсознательно знают,
чем дополнить лечение

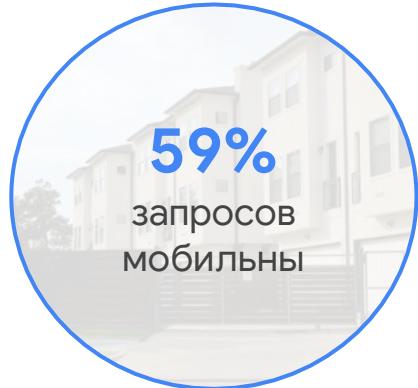
Факт #3

Здоровье - это не всегда
болезни или симптомы

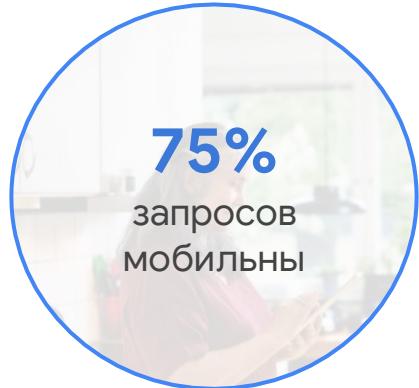


Факт #1

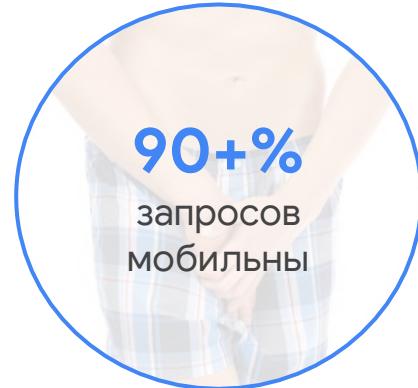
Деликатные
запросы мобильны



Недвижимость



Здоровье



Деликатные или
чувствительные темы



Почему болит *цензура*?

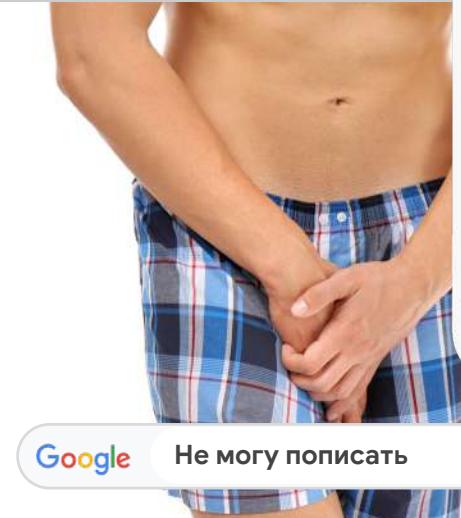


Почему чешется кожа?



~90%

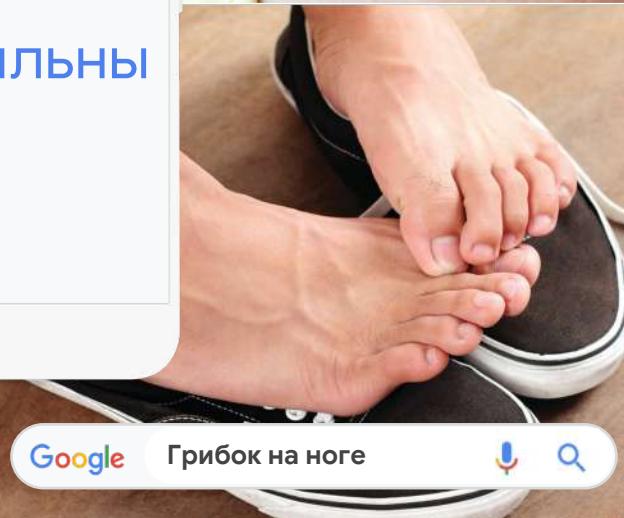
Мобильны



Не могу пописать



Грибок на ноге



Скорость и оптимизация сайтов в категории здоровья не отвечает реалиям



testmysite.withgoogle.com

Факт #2

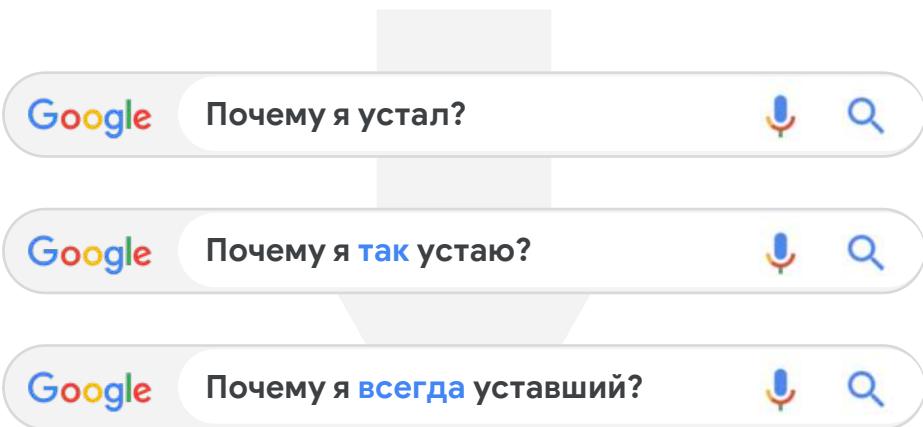
Пользователь
оставляет **подсказки**
в запросах

Поиск становится более конкретным и персональным

более

19%

всех запросов задаются в форме
вопроса



Внимание на сигналы:
они могут показывать
вовлеченность пользователя и
степень серьёзности проблемы



Категоризация запросов по стадиям

симптомы простуды

грипп **симптомы**

высокая температура

забит нос

Первые симптомы

лекарство от гриппа

капли в нос

эффективное **средство** от простуды

таблетки от простуды

Поиск лекарственных средств

Стадии болезни



Найти решение

как лечить грипп

ангина как лечить

вылечить простуду за ночь

что делать при ОРВИ

Инструкции и лечение

терафлю инструкции

риностоп купить

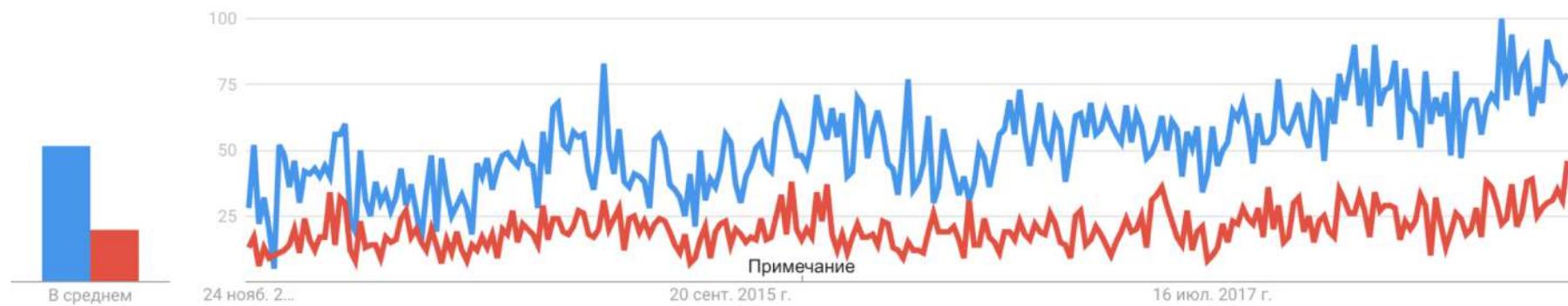
цитровир отзывы

аквалор для детей

- ## ● пробиотики

- ## ● пребиотики

Динамика популярности



Источник: Google ТRENДЫ, Россия, 2013-2018

Google

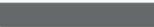
● пробиотики
Поисковый запрос

● пребиотики
Поисковый запрос

Динамика популярности 

Похожие запросы 

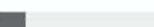
Лидеры 

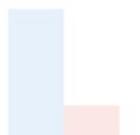
1 пробиотики 100 

2 пребиотики и пробиотики 60 

3 пребиотики это 32 

4 пребиотики препараты 16 

5 пробиотики это 16 



100

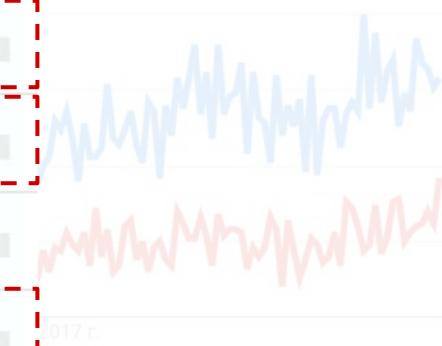
75

50

25

0

24 нояб. 2017 г.



Не следует путать с пребиотиками — компонентами пищи, стимулирующими микрофлору толстого кишечника человека.

Не следует путать с пробиотиками — микроорганизмами, применяемыми в натуropатии.

Google

Зодак сонливость



Google

Тавегил вызывает сонливость



Google

Цетрин сонливость



Google

как отличить лень от усталости



Google

усталость нет сил



Google

витамины для женщин от усталости



Почему я
так **ядрено**
устал?



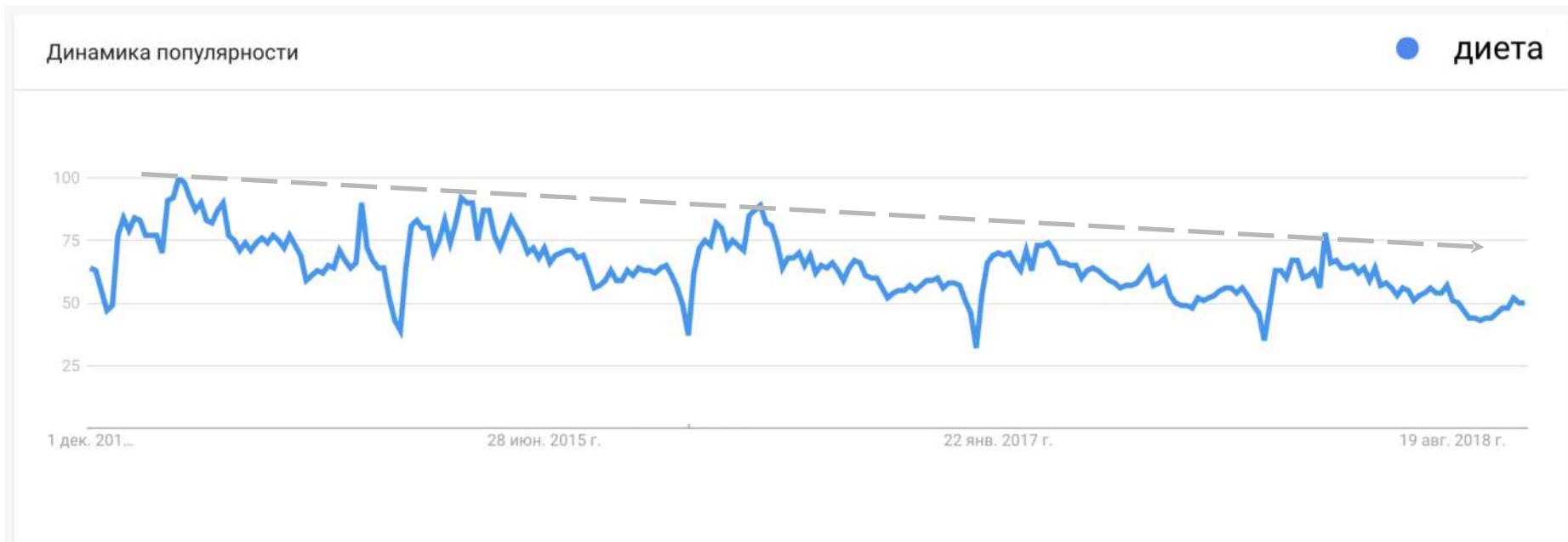
“В первый день мы продали витаминов на сумму **более чем \$100,000**, и этот тренд продолжается”

Эшли Льюис
Директор в Goop.

Факт #3

Здоровье - это не
всегда про болезни и
симптомы

Традиционная диета теряет популярность, но ...



Она преобразовывается: в новые виды сохранения здоровья и поддержания себя в форме

Что такое кетодиета и почему ее придерживаются знаменитости

ЧТО ТАКОЕ КЕТО ДИЕТА? СЕКРЕТ БЫСТРОЙ СУШКИ

Кетодиета: зачем люди во всем мире стали объедаться беконом

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ДАННАЯ ДИЕТА?

1. КОРРЕКЦИЯ ВЕСА И СУШКА
2. ПИТАНИЕ МОЗГА / ANTI AGE

Видео



ЧТО ТАКОЕ КЕТО
ДИЕТА? СЕКРЕТ
БЫСТРОЙ СУШКИ

Мария Соколова
YouTube - 2 дня назад



Кето диета. Вся суть
за 2 минуты.
Действительно ли
работает?

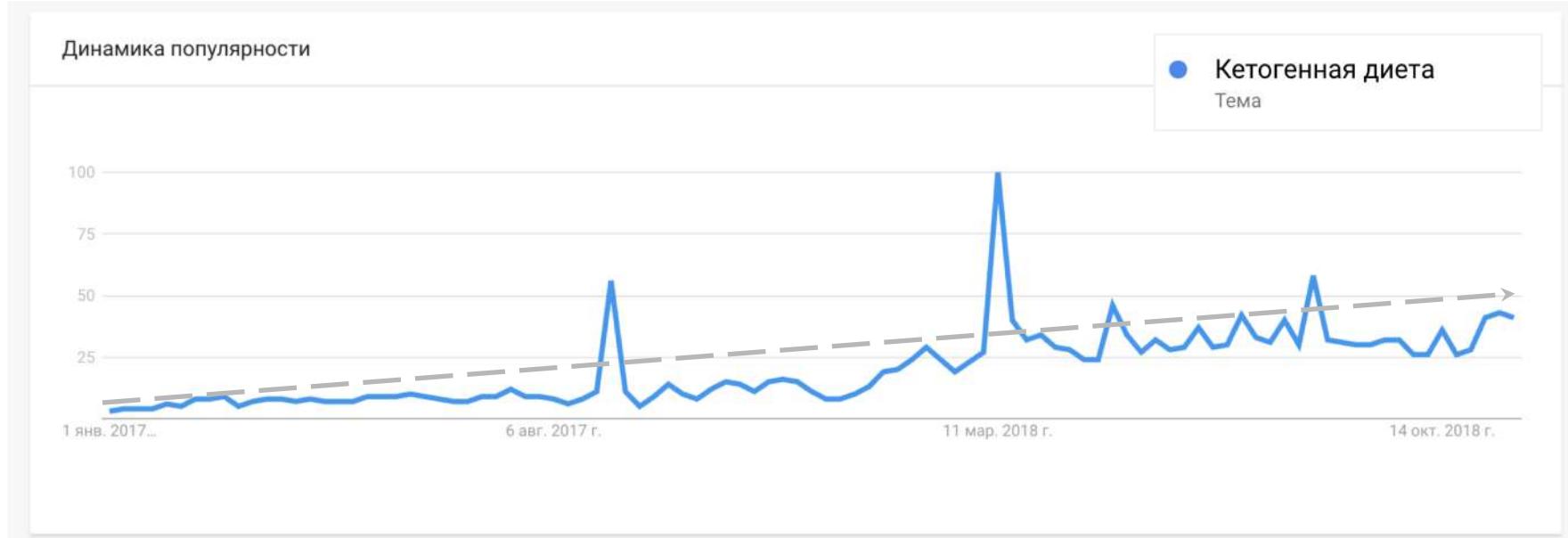
your fit
YouTube - 28 нояб. 2017 г.



КЕТО ДИЕТА |
РАБОТАЕТ? | ЧТО
ГОВОРЯТ
ИССЛЕДОВАНИЯ?

KATESPORT
YouTube - 15 мая 2018 г.

Она преобразуется: в новые виды сохранения здоровья и поддержания себя в форме



Или преобразование в “Биохакинг”

ЗДОРОВЬЕ

Что такое биохакинг: дань моде или реальный способ изменить жизнь

Биохакингом называют систему контроля за здоровьем, которая основывается на определении ваших жизненных показателей. Разбираемся, что на самом деле это означает, сколько это стоит и почему биохакинг так популярен в Кремниевой долине.

Биохакинг для бедных. Как сохранить здоровье, не тратя много денег

До чего довел биохакинг: пересадка бактерий в домашних условиях

Биохакинг: как продлить жизнь при минимуме усилий

вопрос: какие препараты вы принимаете для повышения продуктивности

Биохакинг: руководство для начинающих

Как умному человеку быть здоровым

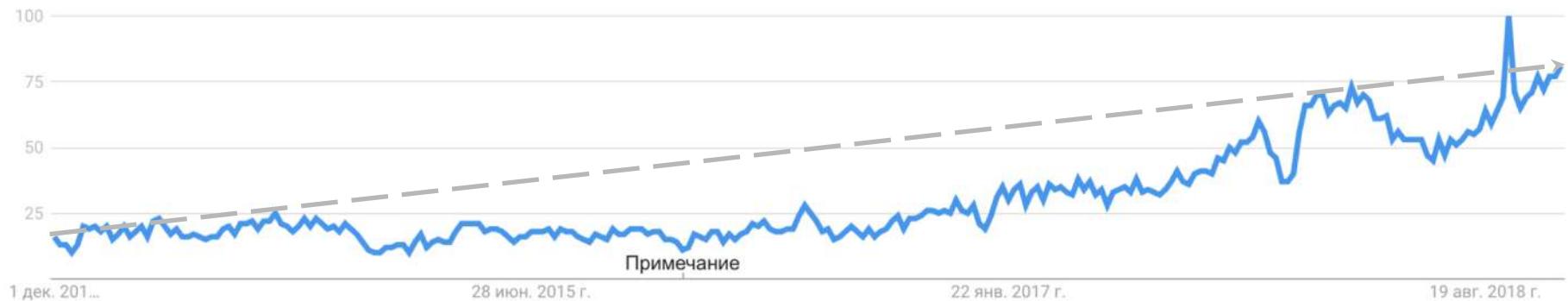
Я принимаю 20 таблеток в сутки: витамин С, все витамины группы В, рыбий жир, 5-HTP, GABA, DL-Phenylalanine, BCAA, магний, цинк, трибулус, аргинин, креатин, мелатонин и ещё несколько добавок, специфических для моей ситуации. Все добавки принимаю в определённом сочетании с утра и вечером, после еды.

Я не сторонник антидепрессантов, гормона роста и анаболических стероидов, если вы не профессиональный спортсмен или преследуете конкретные цели под наблюдением врача.



Динамика популярности ?

● iHerb
Компания



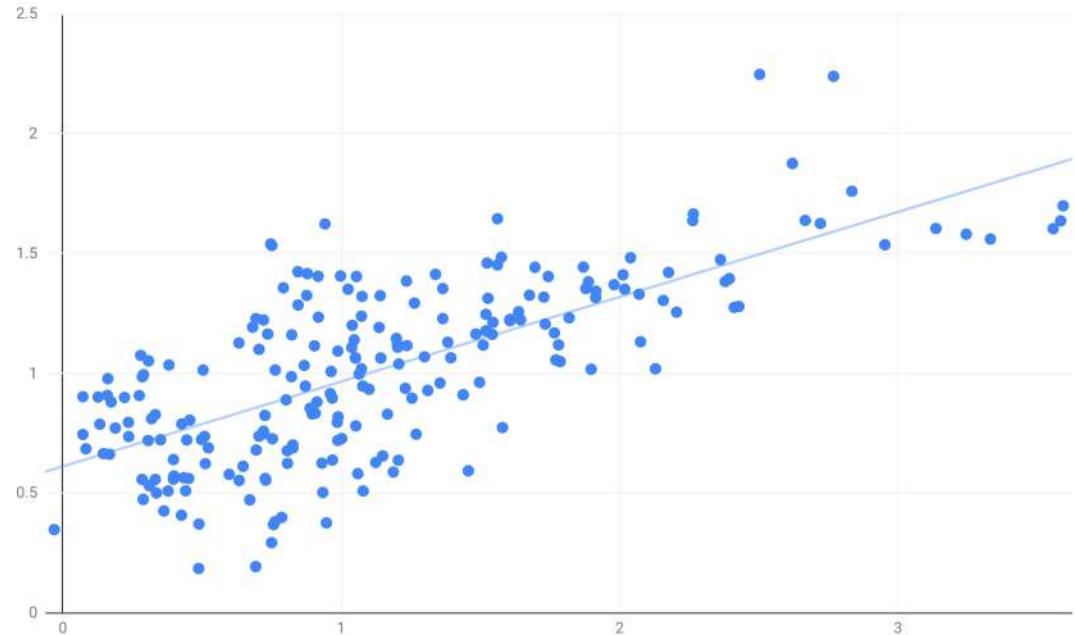
Факт #4

Люди подсознательно
знают, чем дополнить
лечение

Здоровье всегда зависит от множества факторов

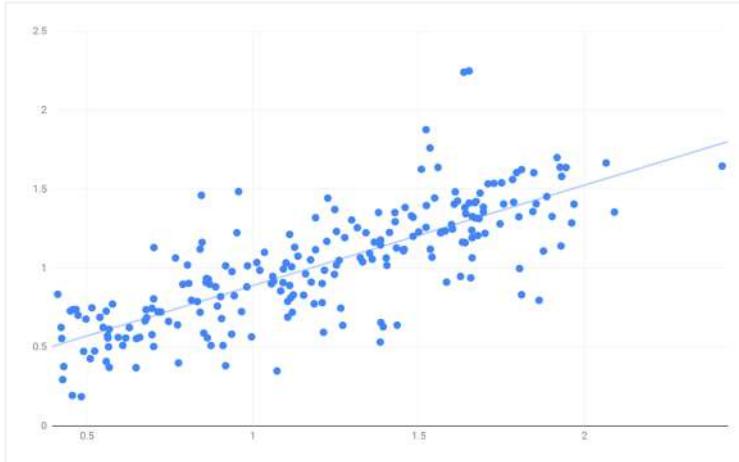


Давление

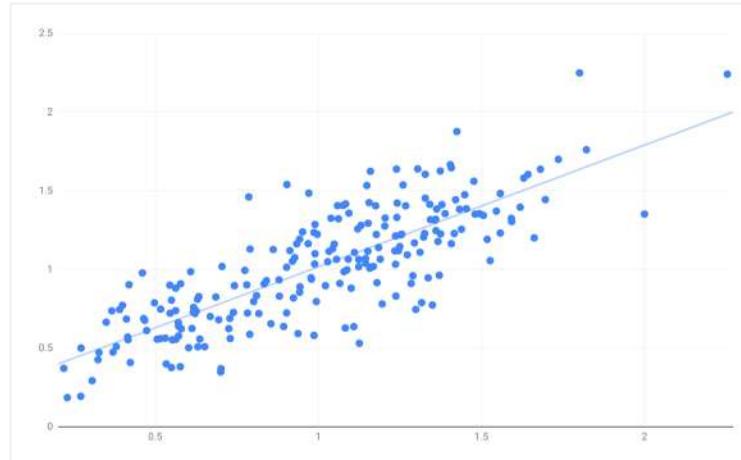


Очевидно, что запросы про головную боль коррелируют с ...

Как сбросить

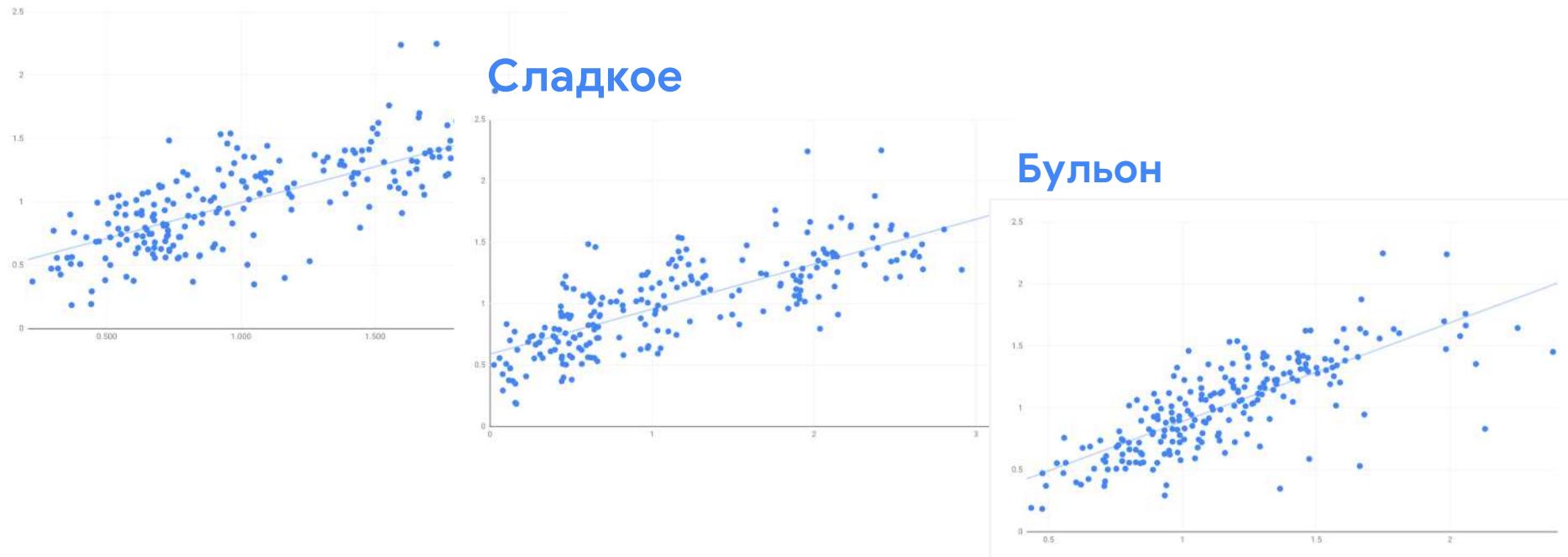


Как поднять



И не всегда очевидно, что запросы про головную боль также коррелирует с ...

Шоколад



ХОБЛ

Хроническая
Обструктивная
Болезнь
Легких



Факт #5

50 - новые 42



активное долголетие

активное долголетие **сайт**активное долголетие **это**активное долголетие **проект**активное долголетие **в подмосковье**активное долголетие **вакансии**активное долголетие **сокольники**активное долголетие **вднх**активное долголетие **йога**активное долголетие **ми**активное долголетие **кни**

Здорово жить



Как вести здоровый образ жизни и правильно питаться, как научиться выбирать полезные продукты и отказаться от вредных привычек, как следить за состоянием своего организма, адекватно оценивать его сигналы и вовремя обращаться к врачу. Обо всем этом достоверно и профессионально рассказывают опытные врачи, диетологи и другие профильные специалисты.

УСЛУГА

Оформление санаторно-курортных путевок

УСЛУГА

Поиск медицинских учреждений

ИНСТРУКЦИЯ

Здоровье москвича: все о социальных услугах

Ярмарки
выходного дня



Интерес к активным занятиям для этой возрастной группы удвоился за последние 2 года

Интерес в Google поиске йоги, фитнеса, бассейна, лекций для этой возрастной аудитории



А количество просмотров на YouTube в России у аудитории 45+ выросло в 2.5 раза за последний год!



Источник: Внутренние данные Google, просмотры на YouTube, топ 3 категории, Россия, 2018

Google

Они создают и просматривают контент про стиль



Как нельзя одеваться женщине после 50 лет? Табу и абсурдные запреты. Taboo for women over 50.

AromaFortuna • 4 млн просмотров • Год назад

Самые модные сумки 2018 для женщин за 40-50! Где их взять <https://goo.gl/CsQUcH> Сделай образ ярче! Как нельзя ...



ГАРДЕРОБ ДЛЯ ЖЕНЩИН ЭЛЕГАНТНОГО ВОЗРАСТА 50+. СОВЕТЫ СТИЛИСТА.

Dasha Trofimova • 821 тыс. просмотров • Год назад

Марафон СТИЛЬНЫЕ СОЧЕТАНИЯ 19 февраля http://dashatrofimova.ru/online/stilnie_sochetaniya/ ОНЛАЙН КУРС 'МОЙ ...



МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ 2018 ДЛЯ ЖЕНЩИН ЗА 50 Как одеваться после 50 Fashion over 50 2018

AromaFortuna • 179 тыс. просмотров • Год назад

Мода для женщин за 50 – тенденции 2018 года с фото. Как одеваться после 50 лет? Как правильно собрать базовый...



СТИЛЬ ДЛЯ ТЕХ КОМУ ЗА 50 | ОСОБЕННОСТИ СТИЛЯ ЖЕНЩИН В МУДРОМ ВОЗРАСТЕ

Ellena Galant • 1,2 млн просмотров • Год назад

Всем привет! Сегодня у меня видео с советами о стиле для тех, кому немного за 50... :) Обсуждаем стилистические...

4+ Миллиона
просмотров

800+ Тысяч
просмотров

180+ Тысяч
просмотров

1+ Миллион
просмотров

И про фитнес



Танцевальная аэробика для тех кому за 50 . Поль Мориа. Селена Гомес.

Юлия Кириллова • 351 тыс. просмотров • Год назад

Танцевальная аэробика для тех, кому за 50. Поль Мориа, Селена Гомес - хореография - мастер спорта по худ. гимна...

4:34



Утренняя зарядка для тех кому за 50

olga56321 • 1,1 млн просмотров • Год назад

15:07



Тренировки в пожилом возрасте и 40-50+ в тренажерном зале

Your Body Mind • 517 тыс. просмотров • 2 года назад

В этом видео даются советы бодибилдерам и тем, кто занимается в тренажерном зале уже в возрасте. Чтобы...

24:50



Гимнастика для женщин после 50 - Зарядка для женщин после 50 лет

ВЛАДИМИР НИКИФОРОВ • 448 тыс. просмотров • 11 месяцев назад

Комплекс упражнений для женщин после 50 лет - обещал Вам упражнения для женщин дома (видео): <https://goo.gl/qL3sTB> ...

32:30

**350+ Тысяч
просмотров**

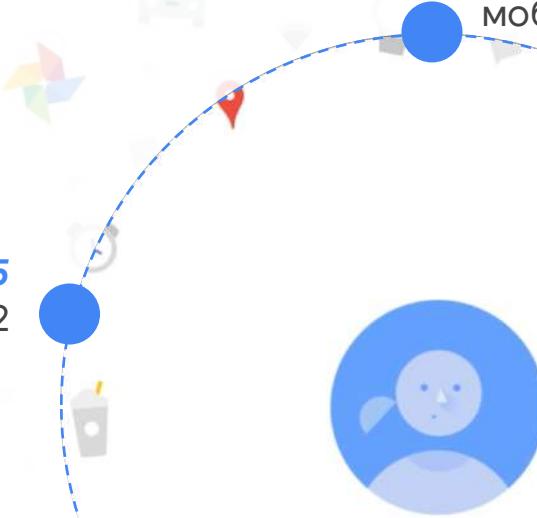
**1+ Миллион
просмотров**

**500+ Тысяч
просмотров**

**400+ Тысяч
просмотров**

Факт #1

Деликатные запросы
мобильны

**Факт #4**

Люди подсознательно знают,
чем дополнить лечение

Факт #5

50 - новые 42

Факт #3

Здоровье это не всегда
болезни или симптомы

Факт #2

Пользователь оставляет
подсказки
в запросах

Спасибо за внимание



съехали дети



синдром опустевшего гнезда форум
синдром опустевшего гнезда как справиться
когда дети покидают родительский дом
депрессия синдром опустевшего гнезда
кризис пустого гнезда
период опустевшего гнезда это
как пережить взросление детей
феномен опустевшего гнезда

бассейн для взрослых



бассейн для взрослых **люберцы**

бассейн для взрослых **и детей**

бассейн для взрослых **отрадное**

бассейн для взрослых **спб**

бассейн для взрослых **москва**

бассейн для взрослых **омск**

бассейн для взрослых **воронеж**

бассейн для взрослых **курск**

бассейн для взрослых **екатеринбург**

бассейн для взрослых **новороссийск**

Поиск в Google

Мне повезёт!

фитнес для взрослых



фитнес для взрослых

фитнес для взрослых **женщин**

фитнес для взрослых **и детей**

фитнес для взрослых **программа**

фитнес для взрослых **ижевск**

фитнес **лагерь** для взрослых

майнд фитнес для взрослых

фитнес **лагерь** для взрослых **2018**

фитнес **лагерь** для взрослых **украина**

фитнес **лагерь** для взрослых **2017**

Поиск в Google

Мне повезёт!